

EXPEDITIONEN



Persönliche Ausrüstung

- Leichter Tagesrucksack
- Großer Expeditionsrucksack (50 bis 60 l), in dem auch ein Teil der Hochlagerausrüstung/-verpflegung Platz haben muss, wenn keine zusätzlichen Träger engagiert werden
- Große Trekkingtasche oder Expeditionssack (1 bis 2 Stück, wasserdicht) für das persönliche Gepäck bzw. die Ausrüstung
- Großer Skisack für die Ski-/Bergausrüstung bei Skibesteigungen
- Expeditionsschlafsack aus Dauna in bester Qualität (Komfortbereich bis -25°) für Hochlager
- eventuell zweiter (leichterer, bis -10° reichender) Schlafsack für's Basislager
- 2 Unterlagsmatten (z.B. 1 aufblasbare und isolierende und 1 geschlossenzellige Matte)
- Biwaksack (pro 2 Personen)
- Teleskopstöcke
- Kopflampe mit Reservebatterien
- Höhenmesser, GPS (wenn vorhanden), Bussole/Kompass
- Sonnen-/Gletscherbrille (Qualität!) plus Ersatzbrille
- Sonnen-/Lippenschutz (hoher Schutzfaktor)
- 1 große (mindestens 1,5 l) besser zwei kleinere Thermosflaschen
- Trinkbecher, Essbesteck, Essschale
- Alu-Kochtopf (1 - 2 l)
- Taschenmesser/-werkzeug, 2 Feuerzeuge
- einige große Müllsäcke, Plastiksackerl
- Toilettensachen, Handtuch, WC-Papier, Waschmittel (Tube) etc.
- Mobiltelefon, Kamera/Fotoausrüstung, Speicherchips/Filme, Batterien/Akkus
- Notizbuch, Schreiber, Reiseführer, Lesestoff usw.

Bekleidung

- Expeditionsbergschuhe (mit Thermo-Innenschuhen, je nach Ziel 6000m oder 8000m)
- eventuell Expeditions-gamaschen (Overboots)
- Stabile Trekkingschuhe (Qualität!) für Akklimatisationstouren und An-/Abmarsch ins Basislager
- Sport- oder Reiseschuhe für Reise
- Gute Daunenjacke (- hose eventuell)
- Bergjacke (wind-/wasserdicht)
- Berghose, Wärmehose
- Überhose (wind-/wasserdicht)
- Reise-/Trekkinghose
- Softshelljacke
- Shirts (Berg + Reise)
- Unterwäsche, 2 Garnituren Funktionsunterwäsche lang
- Bergsocken, eventuell Seidensocken

Ausrüstungs-Checkliste

EXPEDITIONEN

Bekleidung

- Mehrschichtige Handschuhe (aus Daune plus Innenhandschuhe)
- Woll- bzw. Faserpelzmütze, Sturmhaube, Gesichtsmaske (eventuell)
- Sonnenhut/-kappe
- Halstuch/Schal
- Daunenbiwakschuhe (eventuell)

Technische Ausrüstung je nach Expeditionsziel

- Hüftgurt
- Schraubkarabiner, HMS Karabiner, Normalkarabiner
- Steigeisen mit Kipphebelbindung
- Pickel
- Eisschrauben (Titan)
- Steigklemme
- Bandschlingen
- 2 x Reepschnüre 5 m / 6 mm und 1 x Reepschnur 20 m / 3 mm

Skitourenausrüstung für Skibesteigungen

- Leichte, nicht zu lange Touren-Ski
- dreiteilige Teleskopskistöcke
- Schuhkompatible, moderne Skitouren-Bindung
- Klebefelle (neuwertig!)
- Harscheisen
- Digitales 3-Antenne-LVS-Gerät + evtl. zusätzlich Lawinenrucksack
- Lawinenschaufel (nicht aus Kunststoff) und Lawinensonde
- Skibrille

Gemeinsame Expeditionsausrüstung (wird zur Verfügung gestellt)

- Hyperbare Kammer (Überdrucksack)
- Expeditionszelte
- Hochlagerausrüstung (Gas-/Benzinkocher, Kartuschen, Kochtöpfe)
- Gemeinsame Sicherheitsausrüstung (Seile, zusätzliche Eisschrauben, Firnanker etc.)
- Funkgeräte
- GPS/Satellitentelefon (teilweise)
- Reparaturset für Zelte, Steigeisen, Ski etc.

Hinweis

Je nach konkretem Expeditionsziel kann das eine oder andere an Ausrüstung noch dazukommen oder entfallen bzw. können sich Änderungen ergeben – bitte unbedingt die Hinweise im **jeweiligen Detailprogramm** beachten.

Leihausüstungsservice

Für Schlafsäcke und die technische Ausrüstung bieten wir ein Verleihservice an – *siehe Leihausüstungsliste!*