

MOUNTAINBIKEREISEN



Persönliche Ausrüstung

- Kleiner Rucksack (bis 30 l) auf der Biketour und beim Sightseeing
- Große Trekkingsacktasche oder Trekkingsack (möglichst staub-/wasserdicht, 90-110 l)
- Transporttasche für das Bike (gut gepolstert, keine Koffer/Hard Cases!!!)
- Schlafsack (je nach Land 0° bis -10° Komfortbereich)
- Liegematte, optimalerweise aufblasbar
- Stirnlampe mit Reservebatterien
- Taschenmesser/-werkzeug
- Sonnen-/Radbrille (Qualität!), eventuell Ersatzbrille
- Sonne-/Lippenschutz (hoher Schutzfaktor)
- Trinkflaschen, evtl. Trinkbecher/Eßbesteck
- Eventuell Höhenmesser, Pulsmessgerät, Fahrradcomputer
- Toilettensachen, Handtuch, WC-Papier/Feuchttücher, Waschmittel etc.
- Mobiltelefon, Kamera/Fotoausrüstung, Speicherchips/Filme, Batterien/Akkus
- Notizbuch, Schreiber, Reiseführer, Lesestoff usw.

Bekleidung

- Leichte Trekking/Sportschuhe/Outdoor Sandalen (Flug, Sightseeing, Camps)
- Radschuhe (eventuell auch Überschuhe)
- Radhosen kurz und lang; eventuell leichte Baumwollhose zum Überziehen
- Überhose (wind-/wasserdicht)
- Radtrikots kurz- und langarm; Wechselwäsche
- Leichte Wind-/Regenjacke
- Funktionsjacke
- Warmer Fleece-Pullover/Jogginghose o.ä. für die Camping/Zeltabende
- Freizeit-/Trekkinghose und Oberbekleidung
- Unterwäsche, Funktionsunterwäsche, T-Shirts
- Radsocken, Reisesocken
- Handschuhe kurz und lang
- Radhelm ist Pflicht
- Kopfbedeckung (Sonnenhut/-kappe, (Woll)mütze)
- Eventuell Badebekleidung

MOUNTAINBIKEREISEN



Mountainbike/Ersatzteile/Werkzeug

- Hochwertiges 27,5/29" MTB (servicegepflegt, bester Zustand), optimal wäre vollgefedert
- Bereifung: gute Einspeichung, gutes Felgenband, pannensichere Schläuche
- Flaschenhalter mit Trinkflaschen (mind. 2) oder Trinkrucksack
- Eventuell Lenker- oder Satteltasche
- Ersatzschläuche (mind. 2), Flickzeug
- Ersatz-Ausfallende (wenn austauschbar)
- Schmiermittel (kleine Tube o.ä.), Putzlappen
- Reifenheber, kleine Luftpumpe (mit passendem Ventileinsatz)
- Kleines Universalwerkzeug (Imbus, Schraubendreher etc.)
- Individuelle Ersatzteile für Dein Bike (wie E-Teile für Federgabel, Dämpfer, Hydraulik/Schreibenbremsen ...)

Gemeinsame Ausrüstung (wird zur Verfügung gestellt)

Zelte, Essgeschirr, Campingausrüstung (Kocher, Tische, Sesseln, etc.), Werkzeugkoffer (mit Grundsortiment)

Hinweis

Je nach konkretem Reiseland kann das eine oder andere an Ausrüstung noch dazukommen oder entfallen bzw. können sich Änderungen ergeben – bitte unbedingt die Hinweise im **jeweiligen Detailprogramm** beachten.

Leihrüstungsservice

Für Schlafsäcke bieten wir ein Verleihservice an – *siehe Leihrüstungsservice!*