

Was solltest Du können?

Schwierigkeitsbewertung unserer Berg-/Trekkingreisen und Expeditionen:

Bei der Schwierigkeit der Reisen und Expeditionen wird zwischen konditionellen und (alpin) technischen Anforderungen unterschieden: Kondition und Technik sind in den Schwierigkeitsbalken mit einer 5-stufigen Skala symbolisiert. Die Bewertungen basieren auf Erfahrungswerten, können aber keine Detailbeschreibung ersetzen. Zudem können die aktuellen Bedingungen und das Wetter die tatsächlichen Schwierigkeiten und Anforderungen stark beeinflussen. Wir bitten um eine selbstkritische Prüfung und den Bergerfahrungsbogen auf der Rückseite des Anmeldeformulars auszufüllen.

Generell erforderlich sind bei allen Reisen ein guter Gesundheitszustand, körperliche Robustheit und Fitness sowie Verständnis für das meist unbekanntere kulturelle Umfeld und etwas Bereitschaft zu Komfortverzicht.

Mehr Informationen erhältst Du in den Detailprogrammen zu jeder Reise, im Internet unter www.bergspechte.at und gerne auch im persönlichen Gespräch unter +43 (0)732-779311 und natürlich bei uns im Büro.

Thema: Kondition

bis

Einfachere, nicht oder nur mäßig anstrengende Kultur- und Trekking-, Wüsten- oder Outdoor-Reisen.



Wanderungen bis max. 6 Std./Tag. Kein großen Belastungen durch die Höhe, aber z. T. durch das Klima (Tropen). Ausdauer, auch für lange Autofahrten.

Beispiele: Marokko/Kameltrekking, Peru/Inkaweg, Nepal/Siklis und Annapurna-Komfort-Trekking, Schweden

bis

Anspruchsvolles Trekking oder anstrengende Bergbesteigungen, zum Teil auch „kleine“ und leichte 6000er.



Berg-/Trekkingreisen für konditionsstarke Hochgebirgswanderer; Höhen bis 6000 m, teils auch darüber. Gehzeiten bis 8 Std./Tag, an Gipfeltagen erheblich länger.

Beispiele: alle Kilimanjaro-Varianten, Äthiopien, Bolivien/Condoriri, Nepal/Island Peak, Mt. Kailash, Ladakh mit Stok Kangri.

bis

Hohe Trekkingrouten oder Besteigungen anstrengender und schwieriger Fünf- und Sechstausender. Höhe!



Berg-/Trekkingreisen für konditionsstarke Bergsteiger; Höhen bis 6000 m, oft darüber. Gehzeiten bis 10 Std./ Tag, längerer Aufenthalt über 5000 m.

Beispiele: Nepal/Mera Peak und Rolwaling, Annapurna/Chulu Far East, Ecuador/Chimborazo, Peru/Tocllaraju/Alpamayo, Ruwenzori.

bis

Expeditionen zu schweren Sechstausendern sowie zu Siebentausendern. Höhe!



Absolute Topkondition und körperliche Robustheit, Westalpen- oder außeralpine Erfahrung bis über 6000 m. Selbstständigkeit am Berg, psychische Stärke.

Beispiele: Dhaulagiri VII, Mustagh Ata, Pik Lenin, Aconcagua, Huascarán, Bolivien/3x6000.

Thema: Technik

bis

Kultur-, Wander- und leichte Trekkingreisen, Wüstenreisen mit Auto. Keine bis geringe alpine technische Schwierigkeiten.



Trekking auf Wegen und Saumpfaden mit mittelsteilen weglosen Passagen und teilweise Schneefeldern, ohne Kletterstellen. Alpinistische Erfahrungen nicht notwendig. Beispiele: Äthiopien/Semien, Marokko Atlas, Tibet/Kailash, Nepal/Lodge-Trekking, Kilimanjaro, Patagonien, Montenegro.

bis

Berg- und Trekkingreisen mit technisch nicht allzu schwierigen Zielen, z. T. aber mit größeren Höhen (Gipfel, Pässe). Gletscherbegehungen.



Trekking/Bergsteigen mit steilen, weglosen Passagen in Geröll und Schrofen, z. T. auch Gletscher, leichte Kletterstellen (Fixseile). Alpines Basiskönnen erforderlich. Beispiele: Ruwenzori, Elbrus, Ararat, Ladakh-Trekking mit Stok Kangri, Aconcagua, Nepal/Island Peak, Nepal/Dhaulagiri-Runde/Dhampus Peak.

bis

Schwierige Gipfelbesteigungen und Passüberquerungen, z. T. Steilflanken in Schnee/Eis/Gletscher, kombiniertes Gelände und Felspassagen.



Schwierige bis sehr schwere Gipfelbesteigungen. Im Einzelfall Eis- und Felsklettern bis zum IV. Grad (Fixseile). Alpinistisches Allroundkönnen nötig. Beispiele: Nepal/Manaslu/Larkya North, Nepal/ Rolwaling/Parchamo, Peru/Tocllaraju, Ecuador/ Chimborazo, Bolivien/3x6000, Kirgisien/Pik Lenin.

bis

Sehr schwierige Gipfelbesteigungen mit z. T. extremen Eis- und Felsrouten; 7000-er-Expeditionen, auch aufgrund der Höhenbelastung.



Für Expeditionen ist perfektes alpinistisches Allroundkönnen und Selbstständigkeit am Berg erforderlich. Wegen der Höhe fallen auch technisch „mittlere“ 6000er/7000er in diese Kategorie. Beispiele: China/Mustagh Ata, Peru/Alpamayo+Huascarán, Nepal/Ama Dablam, Ratna Chuli, Putha Hiunchuli