

Institut für Klimakammertherapie

HYPOXIA MEDICAL CENTER

Ambulatorium für Atemwegserkrankungen

MEDIZINISCHES HÖHENTHERAPIE- & TRAININGSZENTRUM WIEN - seit 1955  
MEDICAL ALTITUDE THERAPY- & TRAININGCENTER VIENNA - since 1955

1090 Wien, Julius Tandler Platz 5  
Tel: 01 / 317 82 38

# OPEN HOUSE

**SAMSTAG 5. NOVEMBER 2011 10.00 – 15.00 Uhr**

**SATURDAY 5<sup>th</sup> NOVEMBER 2011 10.00 a.m. - 3.00 p.m.**

**HYPOXIETRAINING  
ZUR VERBESSERUNG DER  
AUSDAUERLEISTUNG**  
HYPOXIC TRAINING  
TO ENHANCE ENDURANCE  
PERFORMANCE

**LUNGENTRAINING  
LUNG TRAINING**



**SPORTS**

## HÖHENTRAINING □ ALTITUDE TRAINING

**HÖHENVERTRÄGLICHKEITSTEST  
ALTITUDE CHALLENGE TEST**

**AKKLIMATISIERUNGSTRAINING  
FÜR GROSSE HÖHEN**  
TRAINING TO  
PREACCLIMATE  
TO HIGH ALTITUDE



**ALPIN**